

KORT LEDERUDDANNELSE

DETTE ER 1 AF 8 KORTE LEDERKURSER

De andre er:

Lederens værktøjer til at forebygge stress

Konflikthåndtering som ledelsesværktøj

Ledelse af forandringsprocesser

Ledelse af teams/produktionsgrupper

Lederens ressourceoptimering

Coaching som ledelsesværktøj

Distanceledelse

LÆNGERE LEDERKURSER

Grundlæggende lederuddannelse

Projektlederuddannelse



ARBEJDSMARKEDS
UDDANNELSE
(AMU)

Yderligere information
kontakt:

Lene Simonsen
tlf. 7213 4604

Ønsker om virksomheds-
besøg kontakt:

Virksomhedskonsulent
Leif Kloster
tlf.: 2542 4849

e-mail: lk@herningsholm.dk

LEDERENS VÆRKTØJER TIL AT FOREBYGGE STRESS

Lær at forstå din egen, dine kollegers og ansattes stress.

Stress er blevet en af de meget centrale faktorer i arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø. Som leder er det vigtigt at både at kunne identificere stress i organisationen – herunder hos sig selv, ikke selv at være en stressfaktor og at kunne agere for at modvirke stress.

MÅLBESKRIVELSE

- Deltageren kan, som en del af ledelsesfunktionen, anvende metoder og værktøjer til identifikation og håndtering af arbejdsmiljøorienterede problemstillinger. Herunder kan deltageren på et grundlæggende niveau identificere sammenhænge mellem psykisk arbejdsmiljø, arbejdsbelastninger og symptomer på stress og nedslidning.
- Deltageren kan bruge sin indsigt i symptomer på stress og nedslidning til at igangsætte handlinger, der forebygger stress og nedslidning, således at forbedringer af det psykiske arbejdsmiljø opnås.
- Derudover kan deltageren anvende relevant viden, lovgivning og vejledning om psykisk arbejdsmiljø og stress, og omsætte denne viden til handlinger og initiativer, der forebygger stress og nedslidning.



41387 Lederens værktøjer til at forebygge stress

Kursusperiode: 28.-29. november 2011

Varighed: 2 dage

Målgruppe: Primært ledere med en uddannelsesbaggrund til og med erhvervsuddannelsesniveau

Adgangskrav: Ingen

Holdstørrelse: 16 deltagere eller efter aftale

Bevis: Der udstedes uddannelsesbevis ved tilfredsstillende gennemført uddannelse

Ved for få deltagere gennemføres kurset på UddannelsesCenter Ringkøbing-Skjern

HERNINGSHOLM
VIRKSOMHEDSCENTER

Lillelundvej 21
7400 Herning
kursus@herningsholm.dk
www.herningsholm.dk